

# HOCHWERK *teamspirit*

## Indoor-Hochseilgarten Marbach a.N.

### Was Sie erwartet, wie Sie uns finden und was Sie mitbringen sollten

Der Indoor-Hochseilgarten in Marbach befindet sich in einer großen Halle des ehemaligen Kohlekraftwerkes. Auf mehreren Ebenen, wahlweise vom Erdgeschoss bis in etwa 25 Meter Höhe, werden Sie verschiedene Teamstationen wie (Seil-)Brücken, Riesenleiter, Rutsche, Schaukel und Netze vorfinden. Am Boden arbeiten wir mit mobilen und stationären Trainingsgeräten. Im Laufe des Programms steigern wir behutsam die Schwierigkeiten und Herausforderungen. Prinzipiell gilt das Prinzip der Freiwilligkeit. Jeder macht, was er kann und was er sich zutraut. Der Teamgedanke steht im Vordergrund. Es stehen Seminarräume, ein Kaffeebereich, Umkleiden, Toiletten und Duschen zur Verfügung. Speisen werden nach Voranmeldung geliefert.

### Anreise Bahn und Bus:

Aus Richtung Stuttgart mit S4 oder Regionalbahn R4 (Richtung Heilbronn) bis Marbach. Weiter mit Bus 443 Richtung Ludwigsburg bis Haltestelle Marbach Dampfkraftwerk. Ca. alle 30 Minuten. [www.vvs.de](http://www.vvs.de)

### Anreise Schiff:

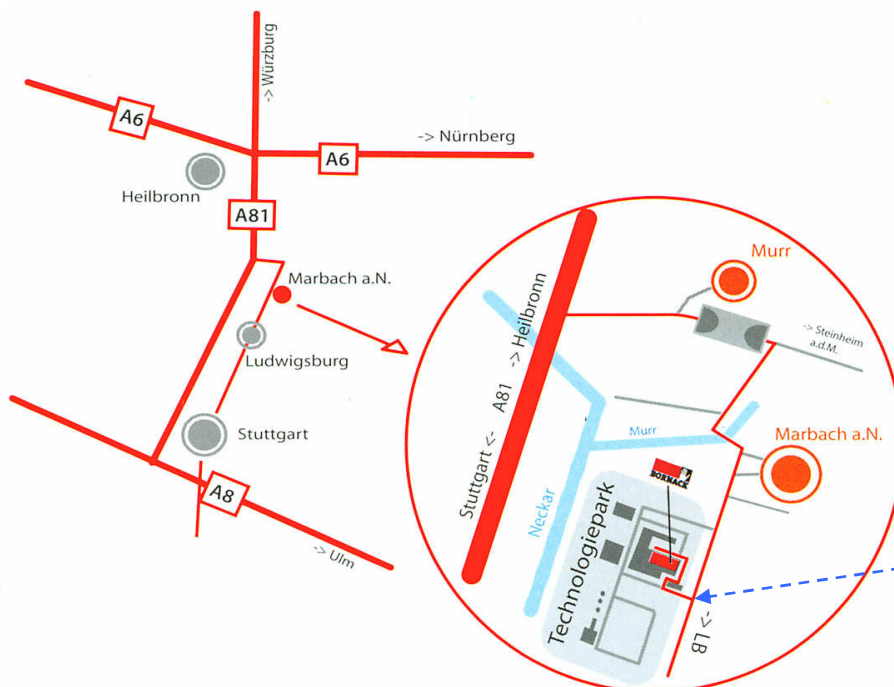
Aus Richtung Stuttgart (Süd) und Richtung Besigheim (Nord) von Mai bis Oktober Linien- und Sonderfahrten. Charterfahrten ab 10 Personen ganzjährig. [www.neckar-kaeptn.de](http://www.neckar-kaeptn.de)

### Anreise PKW:

in den Energie- und Technologiepark Marbach am Neckar

**Reinhold-Würth-Straße 4**

**71672 Marbach a. N.**



- A 81 Ausfahrt Pleidelsheim
- Von Marbach Richtung Ludwigsburg
- Ab Abzweig Energie- und Technologiepark bitte den Schildern zu „Bornack“ folgen (siehe rote Linie, Parkplatz und Eingang hinter dem Backsteingebäude)

### Bitte mitbringen:

- Rutschfeste Schuhe, z.B. Turnschuhe oder Wanderschuhe
- Bequeme legere Kleidung, Hallentemperatur nur geringfügig über Außentemperatur, Seminarräume sind beheizt
- Ggf. Wechselkleidung
- Ggf. Duschhandtuch und Duschbedarf
- Bei Brillenträger Brillenband
- Ggf. Medikamente (z.B. bei Asthma, Herzstörungen, Allergien)

**Alle Ausrüstungs- und Sicherheitsmaterialien werden vor Ort gestellt.**